

ふる里からの

笑顔のおたより



今年の指針 **交わる**

発行者 **令和5年1月6日発行**
高齢者自立支援センターふる里

長崎県大村市鬼橋町1416番地
TEL (0957)27-4500
FAX(0957)27-4501

ホームページ検索: **社会福祉法人 隆明会**



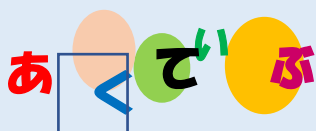
新年あけましておめでとうございます。
新たな一年が始まりました。

今年の干支は「癸卯(みずのと・う)」
ですが、これまでの

努力が花開き実り始める飛躍の年だそうです。
今年こそは紛争や感染状況が好転し、明るい年
になって欲しいものです。

さて、「ふる里」の今年の言葉(指針)は「**交わる**」です。ふる里 A 型で出会い、仲間と語らい、人と人とのつながり、交わりで「楽しさ」「笑顔」が作られます。

今年も健康で楽しく笑って過ごせる一年となりますように、どうぞ宜しくお願いします。



12月8日(木)に松ぼっくりのクリスマスツリーづくりに挑戦。

外部ボランティアの高原はるみさんから教えていただきました。細かい作業でしたが、皆さんとても熱心でビックリ!! 素敵な作品が出来上がりました。

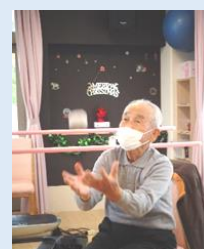


さあ今日も頑張りま〜す!

歩く、立ち上がる、階段の上り下り、下肢の筋力アップは欠かせません。皆で行えば頑張れます。4分の1スクワット上手に行えていますね。



☎手話でお正月は一月一日です



お手玉は脳トレになるとともに反射神経も鍛えてくれます



紙芝居
「我が家の
守り神
は貧乏神
と福の神
いったい
どっち?」

年忘れば〜てい2022

今年最後のメイン行事は「楽しく笑って過ごした〜い！」と、カラオケやかくし芸、ビンゴゲームなどを行いました。カラオケでは皆さんの歌声に聞きほれました。どうですか？写真だけでも素敵な歌声が聞こえてきますね！太鼓の披露、職員のかくし芸と楽しい一日を過ごせました。



楽しく笑って過ごした〜い！2022年最後のメイン行事「年忘れば〜てい2022」



1月の活動予定

A型の目的は「健康づくりと仲間づくり」です。ゲームやレクリエーションでたくさんの「笑顔」を届けたいと思います。今年は兎年で「飛躍」と「向上」の年です。より楽しく、前向きに頑張りたいと思います。

1月は、要望があった「書初め」に皆さんで挑戦しましょう！

(編集 宮崎秀博)

そんな「ふる里」「ふくろう」で皆さんに出会えたこと、感謝です。今年も宜しくお願いします。

また「ふる里」のマスコットは「ふくろう」です。ふくろうは「不苦労」で苦労しない、あるいは「福来る」など開運のシンボルです。ほかに首がよく回ることから、見通しがよく未来が明るいなどとも言われています。

「ふる里」というネーミングは、懐かしく暖かい、心が落ち着くような感じがします。「ふる里（故郷）」を手話で表現すると「お母さんのお腹の中から出て来たところ」となります。心のよりどころなんですね。



「ふる里」というネーミングは、懐かしく暖かい、心が落ち着くような感じがします。「ふる里（故郷）」を手話で表現すると「お母さんのお腹の中から出て来たところ」となります。心のよりどころなんですね。